

Informativo do Sindicato Intermunicipal dos Empregados em Instituições Benéficas, Religiosas e Filantrópicas no Estado de São Paulo

Presidente: Rogério Gomes

Julho e Agosto de 2026

www.sindbeneficente.org.br

SINDBENEFICENTE FIRMA REAJUSTE 2026 PARA TRABALHADORES DA BAIXADA SANTISTA



Todas as diferenças salariais devem ser pagas desde março/2026

A Campanha Salarial 2026 garantiu importantes conquistas para os trabalhadores da nossa categoria. A nova Convenção Coletiva de Trabalho assegurou reajuste salarial de 4%, mesmo percentual aplicado ao vale alimentação, que passou para R\$ 234,00 por mês. Já o vale refeição teve aumento de 12% e agora é de R\$ 37,00 por dia trabalhado.

Além dos avanços econômicos, a negociação também ampliou direitos e garantias sociais, com novas conquistas relacionadas à igualdade, respeito à diversidade, proteção às mulheres, maternidade e combate à violência doméstica. Ficaram mantidos os demais benefícios, incluindo o de telemedicina. Confira, a seguir, os principais avanços alcançados!

PISOS SALARIAIS (A PARTIR DE MARÇO/2026)

FUNÇÕES	VALOR
Assistente Social	R\$ 2.148,98
Aux. de Desenv. Infantil (ADI) / Monitores	R\$ 2.034,92
Auxiliar de Enfermagem	R\$ 2.381,01
Coordenador(a) Pedagógico	R\$ 5.000,00
Copeira e Serviços Gerais	R\$ 1.900,00
Cozinheiro(a)	R\$ 1.950,00
Cuidadores	R\$ 2.050,00
Diretor(a) Escolar	R\$ 5.500,00
Educador Terceiro Setor	R\$ 2.478,96
Instrutores de Atividades de Ed. Física	R\$ 2.602,21
Mãe Social	R\$ 3.500,00
Menor Aprendiz	R\$ 1.882,40
Oficineiros	R\$ 2.400,00
Professor de Ed. Infantil do Terceiro Setor	R\$ 3.152,78
Recepcionista, Mensageiro, Servente	R\$ 1.900,00
Técnico de Enfermagem	R\$ 3.210,11
Demais Empregados	R\$ 2.034,92



Cesta Básica / Vale Alimentação

As entidades devem fornecer aos empregados que cumprem jornada de 44h semanais e recebem até 2 pisos salariais um vale alimentação mensal no valor de **R\$ 234,00**, até o 5º dia útil de cada mês. Este benefício também poderá ser concedido através de cesta básica mensal com, no mínimo, 30 kg, com a seguinte composição:

- 10 Kg. Arroz Agulhinha - Tipo 02
- 03 Kg. Feijão Cariquinha
- 05 Kg. Açúcar Refinado
- 04 Lt. Óleo de Soja (900 ml)
- 01 Kg. Sal Refinado
- 02 Pct. Café Torrado Moído (500g)
- 03 Pct. Macarrão (500g)
- 02 Pct. Farinha de Mandioca (500g)
- 01 Kg. Farinha de Trigo
- 01 Pct. Fubá (500g)
- 01 Lt. Extrato de Tomate (140g)
- 01 Pct. Bolacha Recheada (200g)
- 01 Und. Creme Dental (50g)
- 01 Pct. Esponja de Aço (08 und)
- 01 Und. Sabonete (90g)
- 05 Und. Sabão em Pedra
- 01 Und. Recipiente para embalar os 30 kg de produtos



Rogério Gomes
presidente do SindBeneficente

NOSSA LUTA VAI MUITO ALÉM DE REAJUSTES NO SALÁRIO

Companheiras e companheiros, quando iniciamos uma campanha salarial, sabemos da importância de lutar por melhores salários e benefícios, mas o trabalho do sindicato vai muito além disso. Nossa missão também é buscar melhores condições de trabalho, mais respeito, proteção e qualidade de vida para toda a categoria.

Na Campanha Salarial 2026, conquistamos importantes avanços sociais relacionados à igualdade e ao respeito à diversidade, como possibilidade de uso do nome social no

trabalho, e trouxemos novas proteções para as mulheres, como a folga aos domingos em sistema de revezamento, abono de faltas para consultas e exames pré-natais e medidas de apoio para trabalhadoras vítimas de violência doméstica.

São conquistas que fazem diferença na vida real e mostram que a atuação do SindBeneficente olha para você por inteiro, dentro e fora do ambiente de trabalho. Seguimos juntos, lutando por mais e melhores direitos econômicos e sociais, respeito e segurança para todos(as)!

NOVOS DIREITOS GARANTIDOS EM 2026

01.

União homoafetiva - Igualdade de gênero

São garantidos aos empregados em união homoafetiva devidamente reconhecida, todos os direitos previstos na Convenção Coletiva, resguardando os interesses de seus companheiros(as) e dependentes perante a Previdência Social.

02.

Nome Social

É assegurado aos trabalhadores da comunidade LGBTQ+ o direito de utilização de nome social em seus gêneros, nos seus registros funcionais, sistemas e documentos e no tratamento junto ao ambiente de trabalho.

03.

Folga aos domingos para empregadas mulheres

Escala de revezamento quinzenal de repouso dominical às trabalhadoras (um domingo trabalhado por um de descanso). O não cumprimento implica no pagamento em dobro do domingo consecutivo trabalhado.

04.

Abono de faltas para exame pré-natal

Serão abonadas as faltas das funcionárias gestantes quando da realização de consultas médicas de pré-natal e de exames para acompanhamento da gestação, como forma de combate à mortalidade materno infantil.

05.

Violência Doméstica

Mediante apresentação de B.O., a(o) empregada(o) vítima de violência doméstica terá direito a afastamento remunerado de até 5 dias corridos, sem prejuízo do salário. A vítima também poderá solicitar sua realocação para outra unidade ou horário, quando possível.

06.

Recesso nos meses de julho e dezembro

É garantido aos empregados de instituições da rede conveniada pública de Educação descanso remunerado de 10 dias em julho e 10 dias em dezembro de cada ano. Obs.: Férias é uma coisa, recesso é outra.

Vale Refeição



As entidades devem fornecer VR de R\$ 37,00 por dia de trabalho, a todos os empregados que tenham jornada diária superior a 6 horas.

Adicional por Tempo de Serviços



A cada 2 anos de trabalho na mesma entidade, o empregado deve receber um adicional de 1% sobre o salário. O adicional é limitado ao máximo de 10%.

TRABALHADORES DA BAIXADA SANTISTA TÊM DIREITO AO 'BENEFÍCIO ASSISTÊNCIA À SAÚDE - TELEMEDICINA'

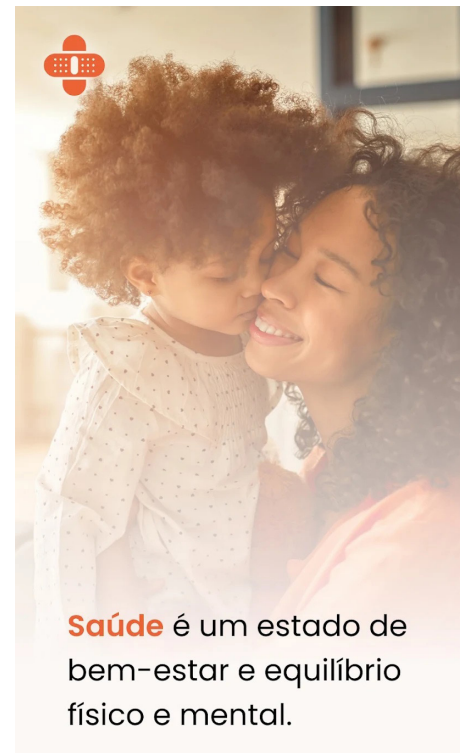
Todos os trabalhadores em instituições beneficentes, religiosas e filantrópicas da Baixada Santista, sejam ou não associados ao SindBeneficente, têm direito ao 'Benefício Assistência à Saúde – Telemedicina', garantido pela nossa Convenção Coletiva de Trabalho.

Esse programa deve ser custeado pela instituição empregadora, sem qualquer desconto no salário do empregado, assegurando acesso a uma série de serviços voltados à promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida.

Entre os principais serviços oferecidos estão consultas médicas por telemedicina, disponíveis 24h por dia, 7 dias por semana e sem limite de utilização, além de consultas presenciais em diversas especialidades, convênio farmácia com descontos em medicamentos, subsídio para compra de remédios, atendimento psicológico e nutricional, orientação jurídica e financeira, assistência voltada à saúde da mulher, apoio em situações de violência doméstica, benefícios de bem-estar e coberturas securitárias, entre outros.

Para cadastro, cumprimento e pagamento desta cláusula, os empregadores devem acessar o site www.nsfgestao.com ou entrar em contato com a gestora pelo WhatsApp (11) 91577-3663.

É importante que o trabalhador conheça esse direito e cobre da instituição o cumprimento da Convenção Coletiva, caso ainda não tenha acesso ao benefício. Veja, nas próximas páginas, os serviços aos quais você tem direito e, em caso de dúvidas, fale com o sindicato.



Google Play

Para usar os benefícios,
baixe o aplicativo TEM Saúde
Digital, disponível para
Android e iOS



App Store

Conheça a TEM

Um **programa completo** para cuidar da sua **saúde** e da saúde de toda a sua família.



Encontre uma unidade perto de você, **onde quer que esteja!**

Mais de 6 mil unidades de atendimento e mais de 35 mil parceiros referenciados em todo o Brasil.



ASSISTÊNCIAS GARANTIDAS PELO 'BENEFÍCIO ASSISTÊNCIA À SAÚDE - TELEMEDICINA'



Consulta Presencial

Em caso de consulta médica presencial, o titular ou seus beneficiários pagarão o valor máximo de R\$ 50,00 em todas as especialidades.



Convênio Farmácia

Será oferecida rede credenciada de farmácias e drogarias em todo Brasil com descontos de 20% a 70% para a compra de medicamentos.



Apoio Contra Viol. Doméstica

Será oferecido um programa de suporte e acolhimento exclusivamente para trabalhadoras mulheres em situação de violência doméstica.



Benefícios Viva Bem

Atendimento ao titular e dependentes com nutricionistas, preparadores físicos, fisioterapeutas e psicólogos para garantir hábitos saudáveis.



Assist. Psicológica e Nutricional

Serviço por telefone para atendimento com nutricionistas e psicólogos para atender dúvidas rápidas e dar suporte em situações cotidianas.



Assist. Jurídica e Financeira

Será oferecida orientação jurídica e financeira on-line ao titular com o objetivo de atender a dúvidas rápidas e dar suporte em situações cotidianas.



Assistência Parental Digital

Minicurso com sugestões de exercícios que ajudam os pais na educação dos seus filhos. Atuando em problemas frequentes como birras, rotinas e inseguranças na criação e acolhimento.



Assistência Materna Digital

Auxiliará as mães fornecendo informações e dicas que vão desde as questões da gestação aos preparativos para o nascimento, sono, higiene, amamentação, introdução alimentar etc.



Subsídio Medicamentos

Será garantido o subsídio de 3 utilizações de até R\$100,00 por ano em medicamentos para os gastos efetuados pelo titular ou seus dependentes que tenha passado por uma consulta na rede da gestora de benefícios.



Orientação Jurídica em Caso de Violência de Gênero

Central especializada em situações de violência de gênero, por meio do telefone gratuito (61) 3193-1701, com atendimento em todo o país. Serviço 24h por dia, 7 dias por semana, inclusive aos finais de semana e feriados. Escuta e acolhimento humanizados para receber relato da situação.



Benefícios Bella

Atendimento humanizado de enfermeiras, nutricionistas e terapeutas especializadas em saúde da mulher, com trilhas de conteúdo, atuando no acompanhamento da gestação, no apoio à educação dos filhos e oferecendo suporte em caso de violência doméstica.

Benefícios Acolher (coberturas securitárias para os trabalhadores)

Morte Acidental (1 parcela de R\$ 15.000,00):

Morte do segurado em consequência exclusiva de acidente pessoal coberto, exceto decorrente de riscos excluídos.

Assistência Funeral:

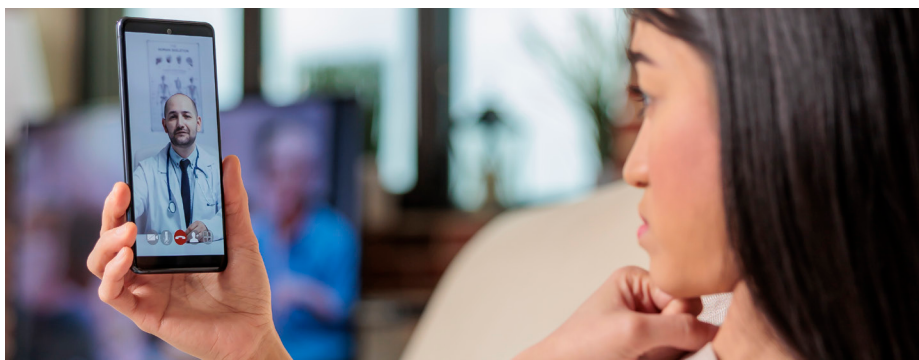
R\$ 3.000,00 para o titular do plano.

Diária de Internação hospitalar: 30 diárias de R\$ 200,00 cada:

Em caso de hospitalização causada exclusivamente por acidente pessoal coberto.

01 - Sorteio mensal pela loteria de título de capitalização de R\$20.000,00.

VEJA COMO FUNCIONA O BENEFÍCIO TELEMEDICINA GARANTIDO AOS TRABALHADORES



Central de Atendimento Tem Saúde

Segunda a sexta, das 7h às 19h
(Exceto feriados nacionais)

(11) 4000 1640
para capitais e regiões metropolitanas

0800 836 88 36
para demais localidades

Depois que a instituição empregadora realizar o cadastro do empregado junto à gestora responsável pelo benefício, o trabalhador deverá baixar gratuitamente o aplicativo **Tem Saúde Digital**. Através dele, o trabalhador passa a ter acesso ao serviço de Telemedicina sem limite de utilização. Os atendimentos são realizados por videoconferência, permitindo que o paciente converse com um médico sem precisar se deslocar até uma unidade de saúde.

O serviço é indicado para situações de menor gravidade ou complexidade, como orientações médicas, avaliação de sintomas, acompanhamento de tratamentos e esclarecimento de dúvidas sobre a saúde.

Quando o médico verificar a necessidade de um atendimento presencial, o próprio serviço faz o encaminhamento para a rede credenciada, garantindo a continuidade da assistência ao trabalhador. O aplicativo também reúne informa-

ções sobre a rede de atendimento e permite o acesso aos serviços disponibilizados pelo benefício, enquanto a central telefônica da operadora pode ser utilizada para agendamentos e emissão de guias de autorização.

Ao abrir o aplicativo Tem Saúde Digital (imagem ao lado), informe seu CPF e a senha para acessar a plataforma. Se for o seu primeiro acesso, clique na opção "Primeiro Acesso" e siga as instruções para criar sua senha. É importante lembrar que esse procedimento somente será possível se a instituição empregadora já tiver realizado previamente o seu cadastro na gestora do benefício, conforme determina a Convenção Coletiva. Caso o sistema não permita concluir o primeiro acesso porque o cadastro não foi efetuado pela empresa, entre em contato com o SindBeneficente pelo telefone (13) 3221-8450 para que sejam adotadas as medidas necessárias para o cumprimento da Convenção Coletiva.



Consultas via telemedicina nas seguintes especialidades:

- | | | | | |
|--------------------------------|---------------------|----------------|---------------|--------------|
| • Gastroenterologia Pediátrica | • Gastroenterologia | • Ginecologia | • Psiquiatria | • Nutrologia |
| • Dermatologia Pediátrica | • Cirurgia Plástica | • Obstetrícia | • Cardiologia | • Ortopedia |
| • Pneumologia Pediátrica | • Cirurgia Vascular | • Oftalmologia | • Metabologia | • Geriatria |
| • Hematologia Pediátrica | • Cirurgia Geral | • Reumatologia | • Hematologia | • Pediatria |
| • Nefrologia Pediátrica | • Coloproctologia | • Dermatologia | • Radiologia | • Urologia |
| • Otorrinolaringologia | • Endocrinologia | • Neonatologia | • Mastologia | |
| • Medicina da Família | • Neurocirurgia | • Pneumologia | • Neurologia | |

Além do aplicativo os funcionários poderão entrar em contato com a central de atendimento através dos telefones **4000-1640 (Capitais e regiões metropolitanas)** **0800 836 8836 (demais localidades)**, para agendamento ou emissão da guia de autorização, com informações de data, horário e local de atendimento.

NOVAS REGRAS DA NORMA REGULAMENTADORA Nº 1 (NR-1) ENTRAM EM VIGOR



O que é a NR-1?

A NR-1 (Norma Regulamentadora nº 1) estabelece diretrizes para a segurança e saúde no trabalho, incluindo o GRO (Gerenciamento de Riscos Ocupacionais).

Desde o dia 26/05, passaram a valer plenamente as novas regras da NR-1, do Ministério do Trabalho, que obriga as empresas a identificar e combater riscos psicossociais

no ambiente de trabalho, como assédio moral, pressão excessiva, metas abusivas, jornadas exaustivas e adoecimento mental.

As empresas devem incluir esses riscos

no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), adotar medidas preventivas e garantir condições dignas de trabalho. O descumprimento pode gerar multas e penalidades.

Saúde mental também é direito do trabalhador: Caso a empresa não se adeque às mudanças da NR-1, os trabalhadores devem buscar orientação do sindicato.

É OBRIGATÓRIA A HOMOLOGAÇÃO DE RESCISÃO COM MAIS DE 1 ANO NO SINDICATO

A Convenção Coletiva de Trabalho firmada pelo SindBeneficente, estabelece a obrigatoriedade de realização das homologações das rescisões contratuais pelo sindicato para trabalhadores com mais de 12 meses de contrato.

A medida garante que o trabalhador tenha o acompanhamento sindical na conferência das verbas rescisórias, assegurando o cumprimento dos direitos previstos na legislação e

nas normas coletivas no momento de seu desligamento da instituição.

Na homologação, o sindicato verifica os valores pagos pelo empregador, como saldo de salário, férias, 13º salário, aviso prévio, FGTS e demais verbas rescisórias, contribuindo para evitar erros ou prejuízos ao empregado.

O descumprimento da cláusula sujeita a instituição empregadora às penalidades previstas na própria Convenção Coletiva



va de Trabalho.

Trabalhador(a), não assine a rescisão do

seu contrato de trabalho sem assistência do SindBeneficente!

FIQUE SÓCIO!

Juntos fazemos a diferença!



PARCERIA COM A TREVO OFERECE ACESSO A EXAMES COM PREÇOS MAIS ACESSÍVEIS

O SindBeneficente firmou parceria com a plataforma Trevo, por meio da qual nossos associados e dependentes podem pesquisar, comparar preços e agendar exames particulares em laboratórios parceiros, garantindo **10% de desconto exclusivo**, de forma rápida, simples e segura. A plataforma reúne milhares de tipos de exames e permite ao usuário visualizar diferentes opções de valores e locais de atendimento antes de realizar a contratação.

Para utilizar o benefício, acesse o site **saudetrevo.com.br**, pesquise o exame desejado, com-



xtrevo
O jeito mais fácil de marcar exames.

Na Trevo, você **agenda seus exames em poucos minutos**, comparando **o valor deles** em mais de 100 laboratórios, **de uma única vez**.

Como funciona?

- 1 Acesse o site**
www.saudetrevo.com.br
- 2 Compare os preços e escolha a opção que melhor atender você**
- 3 Ao pagar, associados que usarem o cupom SINDBENEFICENTE ganham +10% de desconto nos exames comprados.**

Ou fale com a gente pelo whatsapp:
11 95775-6341

Scanele o QR Code

Aponte a câmera do celular para o QR Code para acessar a plataforma Trevo com o cupom do SindBeneficente

pare os preços entre os laboratórios credenciados e escolha a melhor opção para agendamento. Também é possível enviar uma foto do pedido médico para facilitar a busca pelos exames necessários. A Trevo não é um plano de saúde nem um laboratório, mas uma plataforma que conecta pacientes a uma rede de parceiros, oferecendo preços competitivos e praticidade.

Nossos associados devem utilizar o cupom **SINDBENEFICENTE** para garantir o desconto. Em caso de dúvidas, fale com a Trevo pelo WhatsApp (11) 95775-6341.

SINDBENEFICENTE OFERECE ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO EM SANTOS

Disponibilizamos em Santos convênio com um moderno consultório odontológico para atender você, associado(a), e seus dependentes (cônjuge e filhos até 18 anos), cobrindo tratamentos básicos, entre eles exame clínico, restaurações, limpeza, raspagem, extrações simples, tratamento de canal, orientação, prevenção, endodontia.



O atendimento é realizado pela Dra. Rosângela Pagliuso de Campos, na Rua Carvalho de Mendonça, 230, Cj. 31 - Vila Belmiro, Santos/SP, de terça e quinta-feira, das 9h às 12h e das 13h às 16h.

Faça seu agendamento com antecedência pelo telefone (13) 3221-8450. Fique sócio e cuide da sua saúde bucal com qualidade!



BAIXE NOSSO APLICATIVO!

Tenha acesso a todos os **Serviços e Benefícios** que o SindBeneficente oferece na palma da mão!

Google Play

App Store

FIQUE SÓCIO(A) DO SINDBENEFICENTE E UTILIZE NOSSOS BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS!

PÉ NA AREIA HOTEL POUSADA



Rua Carlos Henrique Brech, 236 - Maitinga, Bertiooga



COLÔNIA DE FÉRIAS BELEZA E ARTE



Rua Sinésio Vitório Paes, 205 - Porto Novo, Caraguatatuba



Reservas e informações pelo telefone (11) 4032-8570

CONVÊNIO COM A CLÍNICA AMOR SAÚDE



*Faça o agendamento
e, no dia da consulta,
apresente a carteirinha
de associado na clínica.*

Unidade São Vicente: Rua Messia Assú, 443 - Itararé
Tel.: (13) 3569-3700 | 0800 723 8773

Unidade Santos: Rua Frei Gaspar, 39 - Centro
Tel.: (13) 3211-4070 | 0800 723 8773

PSICOLOGIA

CMF Espaço Educacional

Avenida Ana Costa, 228 - Gonzaga, Santos/SP

Priscilla Meneses - Neuropsicopedagoga

WhatsApp: (13) 99750-0701

Camila Carvalho - Psicopedagoga

WhatsApp: (13) 98138-9004

Tatielen Ferreira - Psicopedagoga e

Neuropsicopedagoga | WhatsApp: (13) 98880-9213

Priscila Pupo Santana - Neuropsicopedagoga

Rua Joana Monte Bastos, 56 - sala 2 - Boqueirão, Santos/SP

WhatsApp: (13) 99154-5151

Evelin Biassi - Psicóloga (atendimento por videochamada)

WhatsApp: (13) 99154-5151

Márcia Oliveira - Psicóloga (atendimento por videochamada)

WhatsApp: (11) 93013-8407

EXAMES, OFTALMOLOGIA E FISIOTERAPIA



Descontos para associados e seus dependentes. Saiba mais com o sindicato: (13) 3221-8450



SISNATUR VIAGENS E LAZER

Descontos de 10% a 25% para associados em viagens, pacotes turísticos, hospedagens, cinemas e parques de diversões. Acesse o site www.sisnatur.com.br e solicite seus ingressos ou orçamento, informando ser sócio do SindBeneficente. Em caso de dúvidas, ligue (11) 4427-5212



Jornal 3º Setor - Informativo do SindBeneficente

Presidente: Rogério José Gomes Cardoso | **Jornalismo e Diagramação:** Leonardo Lelis (MTB 56291SP)

Sede Santo André: Rua Socorro, 111 - Salas 41 a 43 - Centro - CEP: 09040-030 | **Tel.:** (11) 4427-5212

Subsede São Bernardo do Campo: Rua Príncipe Humberto, 102 - Sala 14 - Vila Campestre | **Tel.:** (11) 2598-7479

Subsede Santos: Rua Carvalho de Mendonça, 230 - Cj. 72 - Vila Belmiro, Santos/SP - CEP: 11070-101 | **Tel.:** (13) 3221-8450

Subsede Bragança Paulista: Av. Santa Isabel, 231 - Aparecida, Bragança Paulista/SP - CEP: 12912-780 | **Tel.:** (11) 4032-8570